



Tatiana Gorenstein est une éternelle amoureuse de la danse. Depuis qu'elle a commencé la danse classique à l'âge de quatre ans, elle n'a cessé de plonger son cœur dans cette passion. Heureusement, en 2010, elle découvre la "Danse Sacrée" en se spécialisant en Gestalt-thérapie en tant que psychologue. Elle se sent bénie de pouvoir

relier ces deux mondes sous un dénominateur commun, les rendant encore plus puissants. Grâce à son lien avec la danse et la musique ainsi qu'à son parcours psychothérapeutique personnel, son corps est devenu de plus en plus le protagoniste de son esprit, lui faisant prendre conscience de ses frémissements intérieurs. La "Danse Sacrée" a contribué à renforcer cela encore plus.

Elle est chorégraphe et professeur de Danse Sacrée depuis 2013 et dirige des ateliers depuis 2015. En 2018, elle a proposé le choix des mots "Danses Juives". En tant que danseuse Israélienne, elle a ressenti le besoin de faire la distinction entre ce qu'on appelle les "Danses d'Israël" et les "**Danses Juives**". Les Danses d'Israël sont des danses traditionnelles des Kibutzim (pluriel de Kibutz) ou des chansons Israéliennes contemporaines transformées en danses par des chorégraphes Israéliens.

Les "Danses Juives" combinent bien plus que l'origine de la chanson ou la nationalité du chorégraphe. Ils créent un ensemble unique qui fusionne la liturgie Juive avec sa culture et ses traditions dans une spiritualité dansante. Ils sont l'objectif principal de Tatiana et lui ont donné l'occasion de danser des prières. À travers les pas des danses Sacrées Juives, nous sommes invités à créer un pont entre la liturgie lointaine et la musicalité moderne. '**Ode à la Pause**' nous offre un voyage sublime autour du jour Sacré du Repos.

"La pause est fondamentale pour la santé.

La nuit est une pause, l'hiver est une pause...

Là où il n'y a pas de pause, la vie s'éteint lentement.

C'est la pause qui apporte la surprise...

La pause est ce qui donne un sens à la marche..."

Rabbi Nilton Bonder



ODE À LA PAUSE



**" Le jour du repos est une fontaine
qui arrose les jardins
des six autres jours de la semaine. "**

**Un atelier de Danse Sacrée Juive
Avec**

**Tatiana Gorenstein
Brésil**

Du 8 au 10 Novembre 2024

Date: Du 8 au 10 Novembre 2024
Le weekend commence vendredi soir avec le souper à 18.00 h et se termine le dimanche midi après le dîner

Lieu: Abbaye de la Paix Notre-Dame
Bd d'Avroy 44/68
4000 Liège
☎ +32(0) 4 223 77 20
✉ benedictinesliege.hotellerie@gmail.com
🌐 <https://www.benedictinesliege.com/novo/>

Registrier: Maria-Rita Boyart
Akkerstraat 66
2950 Kapellen
✉ maria.rita.boyart@telenet.be
☎ +32(0)3 665 09 72
☎ +32(0)496 43 33 64
🌐 www.mariposadans.be

Inscription: www.mariposadans.be ; section “register”.
Vous recevrez une liste des participants et vos données sont protégées par la loi sur la protection de la vie privée (GDPR)

Séjour: Pension complète; draps et serviettes inclus: € 115/p
Chambre simple & double & privée ; même tarif
Sans chambre : €60/p
Lors de votre inscription svp. veuillez mentionner avec qui vous souhaitez partager la chambre

Participation: Stage: €115
Video's, musique, descriptions des danses & syllabus inclus
€55 à régler lors de l'inscription à titre d'acompte
Veuillez mentionner le code : **OCV**
€60 à régler avant le 30 septembre 2024
Veuillez mentionner le code : **OC**

Séjour: à régler avant le 30 septembre 2024
SVP. veuillez mentionner: **OV**

SVP. versez les frais de cours et les frais de séjour au compte de:

Mariposa
Akkerstraat 66
B- 2950 Kapellen
IBAN BE20 5230 8097 3756
BIC TRIO BE BB

Organisé par Mariposa

