



Tatiana Gorenstein is een eeuwige dansliefhebster. Sinds ze op vierjarige leeftijd met klassiek ballet begon, is ze nooit gestopt haar hart onder te dompelen in deze passie. Gelukkig ontdekte ze "Sacrale Dans" terwijl ze zich in 2010 als psycholoog specialiseerde in Gestalttherapie. Ze voelt zich gezegend dat ze deze twee werelden onder een gemeenschappelijke noemer kan verbinden, waardoor ze nog krachtiger worden. Dankzij haar verbinding met dans en muziek alsook haar persoonlijk psychotherapeutisch pad, werd haar lichaam steeds meer de hoofdrolspeler boven haar geest, waardoor ze zich bewust werd van haar innerlijke roerselen. "Sacrale Dans" hielp dit nog meer te versterken. Sinds 2013 is ze choreografe en docent "Sacrale Dans" en begeleidt ze workshops sinds 2015.

In 2018 bedacht ze de woordkeuze "**Joodse Dansen**". Als Israëliëse danseres voelde ze de behoefte om onderscheid te maken tussen wat bekend staat als "Dansen uit Israël" en de "Joodse dansen". Dansen uit Israël zijn traditionele dansen uit de Kibutzim (meervoud voor Kibutz) of hedendaagse Israëliëse liederen die door Israëliëse choreografen tot dansen zijn gemaakt. "**Joodse dansen**" combineren veel meer dan de oorsprong van het lied of de nationaliteit van de choreograaf. Ze creëren een uniek geheel dat de Joodse liturgie met haar cultuur en tradities versmelt tot dansende spiritualiteit. Ze zijn Tatiana's belangrijkste focus en gaven haar de gelegenheid om gebeden te kunnen dansen.

Door middel van de passen van de Joodse sacrale Dans worden we uitgenodigd om een brug te slaan tussen liturgie en moderne muzikaliteit. '**Ode aan de Pauze**' biedt ons een sublieme reis rond de Heilige Rustdag.

"Pauze is fundamenteel voor de gezondheid.

Nacht is pauze, winter is pauze...

Waar geen pauze is, sterft het leven langzaam uit.

Het is de pauze die verrassing brengt...

Pauze is wat betekenis geeft aan de tocht..."

Rabbijn Milton Bonder..."



ODE AAN DE PAUZE



*" De rustdag is een fontein
die de tuinen besproeit
van de zes andere dagen van de week "*

**Een Joodse Sacrale Dans workshop
met**

**Tatiana Gorenstein
Brazilië**

8 – 10 november 2024

Datum: Van **8 – 10 november 2024**
Het weekend begint op vrijdagavond om 18.00u met het avondmaal en eindigt op zondag na de lunch.

Plaats: Abbaye de la Paix Notre-Dame
Bd d'Avroy 44/68
4000 Liège
Gemakkelijk bereikbaar met de trein naar station Luik - Guillemins & 10 min met bus 1 naar de Abdij
Parkeren mogelijk binnenin de abdij
☎ +32(0) 4 223 77 20
✉ benedictinesliege.hotellerie@gmail.com
🌐 <https://www.benedictinesliege.com/novo/>

Registratie: Maria-Rita Boyart
Akkerstraat 66
2950 Kapellen
✉ maria.rita.boyart@telenet.be
☎ +32(0)3 665 09 72
☎ +32(0)496 43 33 64
🌐 www.mariposadans.be

Inschrijven: www.mariposadans.be ; rubriek “**inschrijven**”.
Je krijgt een deelnemerslijst en je gegevens zijn beschermd door de wet op de privacy (GDPR)

Verblijf: Volpension; inclusief bedlinnen en handdoeken: **€115/p**
Eenpersoons & tweepersoons & privé ; zelfde tarief
Zonder kamer: **€60/p**
Vermeld bij je inschrijving met wie je de kamer wilt delen.

Bijdrage: Cursus: €115
Video's, muziek, dansbeschrijvingen & syllabus inbegrepen
€55 te vereffenen bij inschrijving als voorschot
AUB. met vermelding van code: **OCV**
€60 te vereffenen vóór 30 september 2024
AUB. met vermelding van code: **OC**

Verblijf:
te vereffenen vóór 30 september 2024
AUB. met vermelding van code: **OV**

AUB. Cursusbijdrage en verblijfskosten vereffenen op bankrekening van:

Mariposa
Akkerstraat 66
B- 2950 Kapellen
IBAN BE20 5230 8097 3756
BIC TRIO BE BB

Georganiseerd door Mariposa

